

SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

JU DE BÖRZ – PÜTIA (2875 M)

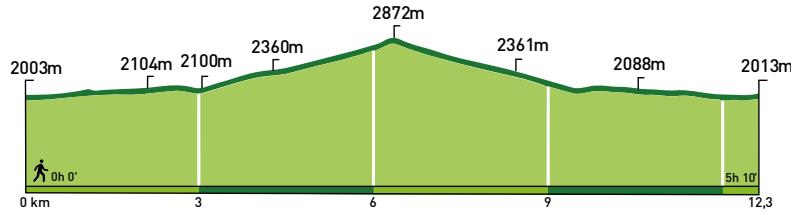
DT - Wegverlauf: Weg Nr. 8 einschlagen und bis zur Gabelung mit Weg Nr. 4 fortsetzen. Dieser neuen Markierung bis zur Forcela de Pütia – Peitlerscharte (2363 m) folgen. Danach die Serpentinen des Nr. 4B folgen und den leichten Günther Messner Steig bewältigen. Auf dem Peitlerkofel genießt man eine wunderschöne Aussicht auf die umliegenden Dolomiten.

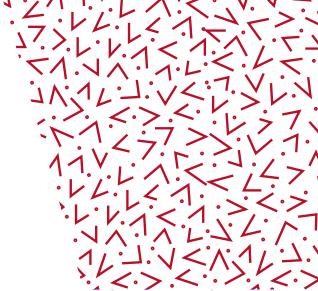
IT - Itinerario: Dal parcheggio al Ju de Börz imboccate il sentiero 8A. Proseguite fino al crocevia con il sentiero nr. 4. Imboccate questo e proseguite sulle serpentine del 4B una volta arrivati alla Forcela de Pütia (2363 m). La ferrata facile Günther Messner vi accompagna sull'ultimo tratto prima di arrivare in cima dove vi aspetta una vista mozzafiato sulle Dolomiti costanti.

EN - Take trail nr. 8 then 4 until Forcela de Pütia (2363 m). Follow the serpentines uphill on trail 4B. The easy Günther Messner rope finally leads to the peak where you will admire the surrounding Dolomites.

- ⌚ 5 h 10 m
- 🏃 12348 m
- 🏡 Ütia Cir (2004 m), Munt de Furnela (2073 m)
- 📍 1015 m ⚪ 1006 m

anspruchsvoll | impegnativo | demanding





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

JU DE FURCIA – LÉ DE FOJEDÖRA

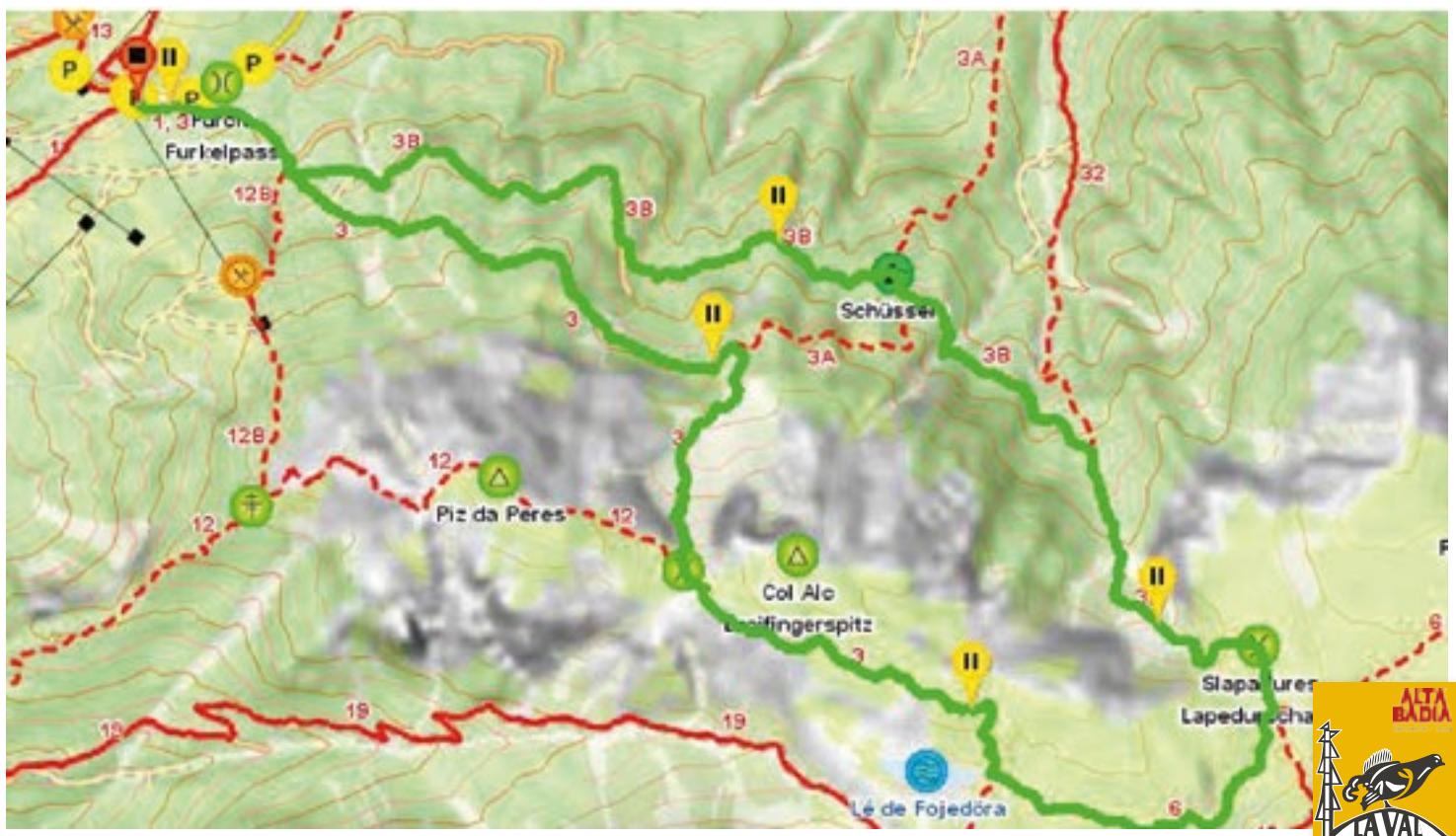
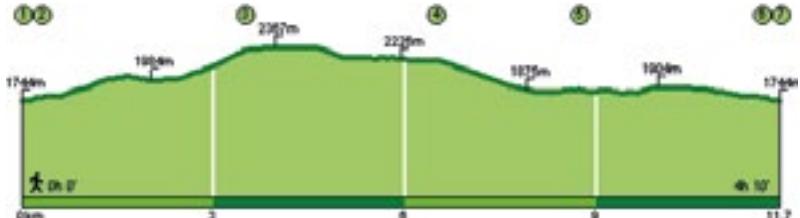
DT - Wegverlauf: Vom Parkplatz den Weg Nr. 1 einschlagen, dann Weg Nr. 3 bis zur Dreifingerscharte (2329 m). Nach dem See Lé de Fojedöra (2252 m), auf Weg Nr. 6 weitergehen. Bei der nächsten Gabelung Weg Nr. 32 Richtung Scharte Slapadures (2211 m) nehmen. Anschließend führt Weg 3B zur traumhaften Schüssels Alm (1869 m). Ab hier folgt man den Wegen 3B und 3, um wieder zum Ju de Furcia zurück zu gelangen.

IT - Itinerario: Dal parcheggio seguire i sentieri 1 e poi 3. Superate la Dreifingerscharte (2329 m) e una volta arrivati al Lé de Fojedöra (2252 m) imboccate il sentiero nr. 6. Al prossimo crocevia prendete il sentiero 32 per raggiungere la forcella Slapadures (2211 m). A seguire svoltate sul sentiero 3B e arrivate alla malga Schüssels (1869 m). Proseguite in discesa sul sentiero 3B e 3 per ritornare al Ju de Furcia.

EN - Itinerary: Starting from the car park, choose trail nr. 1 then 3 until Dreifingerscharte (2329 m). Soon you will see the lake Lé de Fojedöra (2252 m). From now follow route 6 to the next fork, then continue on trail 32 towards Slapadures (2211 m). The next path is nr. 3B, it leads you to the wonderful Schüssels alp (1869 m). Take path 3B and 3 to get back to the car park.

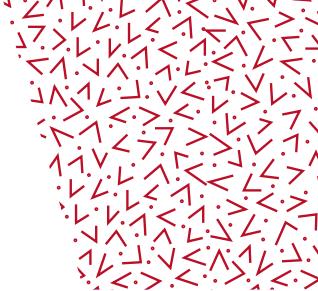
- 🕒 4 h 10 m
- 🏃 11688 m
- 📍 834 m ↘ 834 m

anspruchsvoll | impegnativo | demanding





Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

LA VAL – L CIAVAL (2908 M)

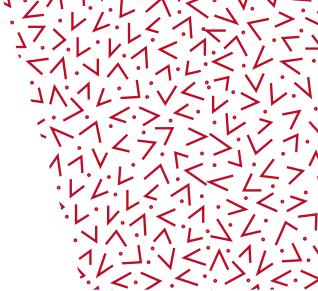
DT - Wegverlauf: Folgt der Markierung 15A und taucht ein in die ruhigen Armentarawiesen. Auf La Crusc - Heiligkreuz (2043 m) angekommen, findet man die gleichnamige Hütte und die bekannte Wallfahrtskirche. Ab der Markierung 7 Richtung Scharte Ju dla Crusc (2614 m) wird der Weg anspruchsvoller. Von hier der Route 7B bis zum Gipfel L Ciaval folgen.

IT - Itinerario: Il percorso conduce in dolce salita lungo il sentiero 15A. Avete modo di godervi la tranquillità dei prati di Armentara prima di arrivare a La Crusc (2043 m), omonimo del santuario e del rifugio qui collocati. L'escursione si fa più impegnativa sul sentiero 7 verso Ju dla Crusc (2614 m). Svolte dunque sul 7B per arrivare alla meta.

EN - Itinerary: Set off on trail nr. 15A and drop off all of your thoughts walking through the Armentara meadows before reaching La Crusc (2043 m), where you will find the famous sanctuary and the same named refuge. The trail becomes demanding once you take path nr. 7 towards Ju dla Crusc (2614 m). Switch here on 7B until you reach the peak L Ciaval.

🕒 4 h 0 m
🏃 8752 m
📍 1235 m ↘ 51 m
schwierig | difficile | difficult





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

LA VAL – FANES

DT - Wegverlauf: Die Markierungen 13A und 13 führen zur ersten Etappe der Tour: dem Ju de Sant Antone (2468 m). Hier bekommt man einen Vorgeschmack auf die wunderbaren Aussichten, die noch bevorstehen. Immer der gleichen Markierung folgend, erreicht man die Hütten Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) und Fanes (2062 m).

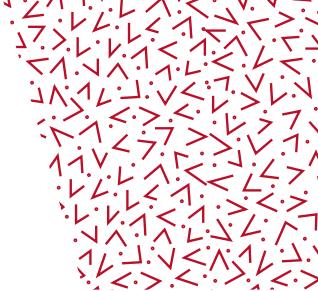
IT - Itinerario: Partite prendendo il sentiero 13A poi 13 per raggiungere Ju de Sant Antone (2468 m). La fatica verrà premiata con panorami favolosi appena raggiunto il passo. Procedete sul sentiero 13 per arrivare ai rifugi Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) e Fanes (2062 m).

EN - Itinerary: Follow trail 13A and 13 to Ju de Sant Antone (2468 m). Take some time to admire the wonderful view of all peaks surrounding. Continue on nr. 13 to reach the huts Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) and Fanes (2062 m).

- ⌚ 3 h 50 m
- 🏃 8722 m
- 📍 983 m ↘ 452 m

anspruchsvoll | impegnativo | demanding





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

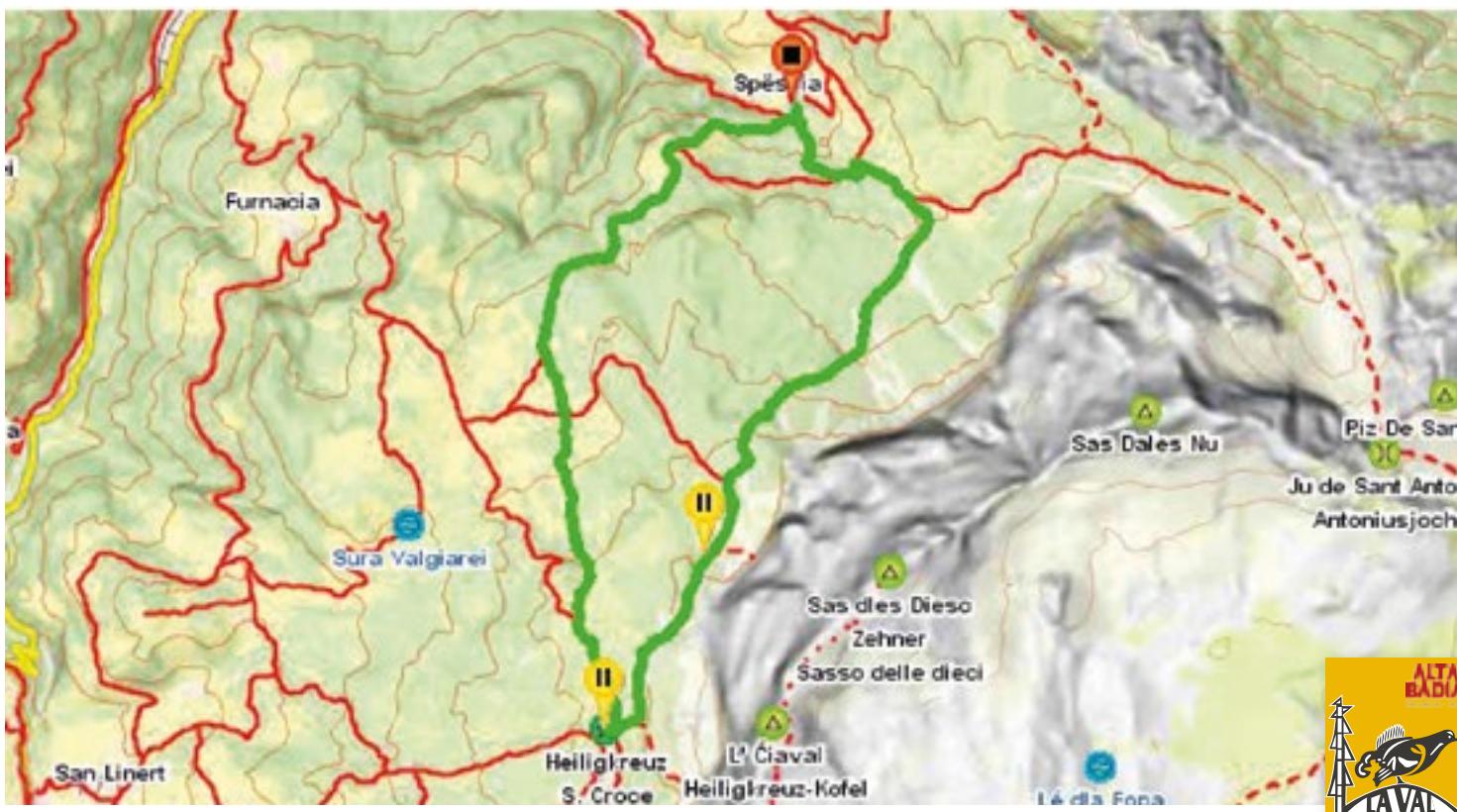
LA VAL – LA CRUSC

DT - Wegverlauf: Die Tour startet auf dem Weg 13A und verläuft später mit dem 15B am Fuße des Berges entlang. Die beeindruckenden Felswände verlaufen weiter bis La Crusc (2043 m). Hier gibt es Einkehrmöglichkeit in der gleichnamigen Hütte. Der Abstecher in die Wallfahrtskirche ist ein Muss, bevor man den Rückweg über die Via Crucis La Val antritt.

IT - Itinerario: Camminate sul sentiero 13A fino all'incrocio con il 15B segnato La Crusc. Proseguite su quest'ultimo e costeggiando la montagna arriverete al santuario e al rifugio Santa Croce (2043 m). Respirate l'atmosfera mistica di questo luogo prima di ritornare prendendo la Via Crucis La Val segnalata con il nr. 15.

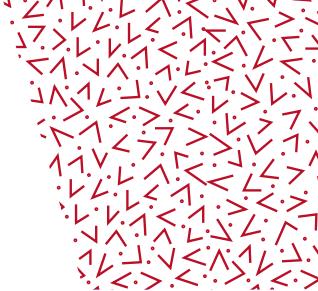
EN - Itinerary: Set off path nr. 13A. The next trail to follow is nr. 15B, which runs round the impressive wall of rock. Once you reach La Crusc (2043 m), have a rest in the sanctuary and in the hut before starting your way back along Via Crucis La Val signed 15.

⌚ 3 h 30 m
🏃 10733 m
📍 649 m ⚪ 651 m
leicht | facile | easy





Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

LA VAL – PIZA DLES DIESC (3026 M)

DT - Wegverlauf: Die Via Crucis La Val verläuft über Weg nr. 15 von Spëscia bis La Crusc (2046 m). Weiter geht es über Weg Nr. 7 bis Ju dla Crusc (2614 m). Bei dieser Gabelung Weg 7B einschlagen und dieser Markierung bis zum Gipfel folgen.

IT - Itinerario: Imboccate il sentiero 15 che vi conduce sulla Via Crucis La Val fino a raggiungere La Crusc (2046 m). Prendete poi il nr. 7: da qui inizia la salita verso Ju dla Crusc (2614 m). Svoltate sul sentiero 7B per arrivare alla meta di questa escursione.

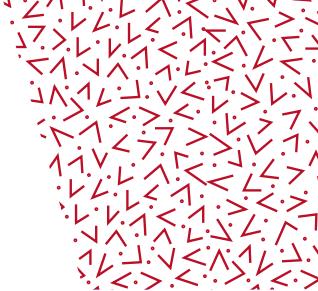
EN - Itinerary: Follow Via Crucis La Val from Spëscia to La Crusc (2046 m). Take path nr. 7 to Ju dla Crusc (2614 m). From now on follow trail 7B to reach Sas dles Diesc.

⌚ 5 h 0 m
🏃 11968 m
📍 1500 m ↘ 107 m
schwierig | difficile | difficult





Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

LA VAL – RIT – PARES (2875 M)

DT - Wegverlauf: Vom Dorfzentrum weg, folgt der Markierung Nr. 6 bis zu Santa Berbara (1509 m). Von hier geht der Weg nach links weiter und führt zu den Weilern Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) und Biei (1613 m). Ab Biei setzt fort Richtung Wald, Weg Nr. 6 führt weiter zum Lé de Rit (1865) und zur Crusc da Rit (2027 m). Kommt zurück zum Wegkreuz und folgt Weg Nr. 13 durch Wiesen und Latschenkieferwälder bis zur Jägerhütte. Von hier startet der Weg Nr. 16 zum Pares (2384 m). Der Rückweg erfolgt ab der Jägerhütte auf Markierung Nr. 16, dann 15 und schließlich wieder 6 zurück ins Dorf.

🕒 6 h 40 m

📍 17474 m

📍 1322 m ↗ 1322 m

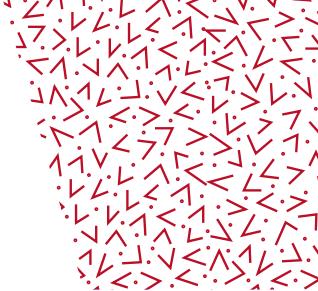
schwierig | difficile | difficult

IT - Itinerario: Dal centro paese seguite il sentiero nr. 6 che vi conduce alla chiesetta di Santa Barbara (1509 m). Da qui proseguite sulla sinistra e arriverete ai masi Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) e Biei (1613 m). Dunque dirigetevi verso il bosco e proseguite sempre seguendo l'indicazione 6 che vi porta al Lé de Rit (1865) e alla Crusc da Rit (2027 m). Tornate indietro fino al crocifisso e proseguite sul nr. 13 attraversando vasti prati e mugheti fino alla baita dei cacciatori. Da qui seguite il nr. 16 per il Pares (2384 m). Tornate indietro e dalla baita dei cacciatori seguite le indicazioni 16, poi 15 e infine 6 per tornare al punto di partenza.

EN - Itinerary: Leave the village center following trail nr. 6: it leads to the beautiful chapel of Santa Berbara (1509 m). Turn left on the narrow path through the wood to get to Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) and Biei (1613 m). Remain on trail 6 towards wood and continue in direction Lé de Rit (1865) and Crusc da Rit (2027 m). Go back to the junction and follow trail 13 to reach the next peak: Pares (2384 m). From the huntsman hut, turn on trail nr. 16 uphill. The way back follows the trails 16 passing the huntsman hut, then 15 and finally 6 to join the village center again.



Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
 Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
 Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

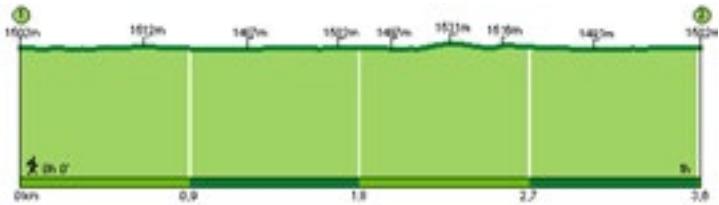
LECH DE BRAIES (1498 M)

DT - Wegverlauf: Die Markierung Seeweg 1 führt um den glitzernden Pragser Wildsee. Ideal für Klein und Groß.

IT - Itinerario: La passeggiata tranquilla e affascinante è particolarmente indicata per famiglie. Il sentiero marcato Seeweg 1 costeggia il magnifico lago di Braies.

EN - Itinerary: The trail Seeweg 1 leads around the beautiful Lech de Braies. Ideal for families.

- ⌚ 1 h 0 m
 - 🏃 3598 m
 - 📍 93 m ⛰ 1322 m
- leicht | facile | easy



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

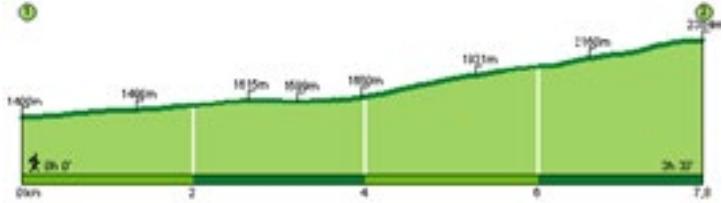
LONGIARÜ (1397 M) – CRËP DLES DODESC (2384 M)

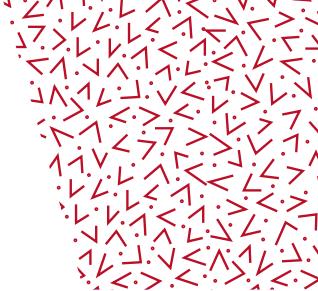
DT - Wegverlauf: Vom Parkplatz im Dorfzentrum folgt der Markierung 9, die weiter ins Tal hineinführt. Bleibt bei dieser Markierung bis Juvel (1725 m) und biegt dann auf Weg Nr. 6 Richtung Antersasc ab. Bevor man diese Alm erreicht, rechts auf Weg Nr. 12 einbiegen, um den Gipfel zu erreichen.

IT - Itinerario: Dal parcheggio in centro paese seguite il sentiero nr. 9 che si addentra nella valle in lieve salita. Una volta raggiunto Juvel (1725 m) proseguite sul sentiero nr. 6 in direzione malga Antersasc. Prima di arrivare alla malga svoltate sul sentiero 12 che vi porta alla meta.

EN - Itinerary: Leave the car in the village center then set off on trail nr. 9. It goes gently uphill through the valley. When you reach Juvel (1725 m), take path 6 direction Antersasc but turn on trail 12 before reaching the alp to join the summit of Crëp dles Dodesc.

⌚ 3 h 30 m
🏃 7803 m
📍 1016 m ⚪ 32 m
leicht | facile | easy





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

MEMENTO VIVERE

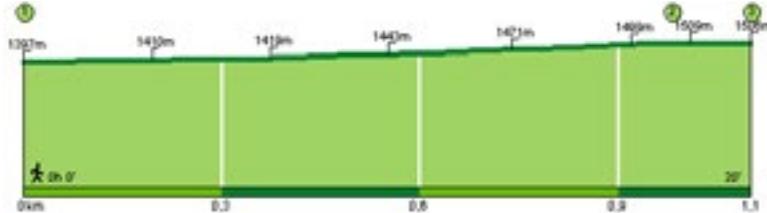
DT - Wegverlauf: Von der Pfarrkirche Wengen Richtung Feuerwehrhalle gehen. Links Richtung Cians abbiegen. Bei der ersten Kehre fängt der Meditationsweg Memento Vivere an. Noch ein kurzes Stück verläuft der Weg auf Asphalt, dann wird der Weg schotterig und führt durch den Lärchenwald Bosch da Crosta bis zur Kapelle Santa Berbura.

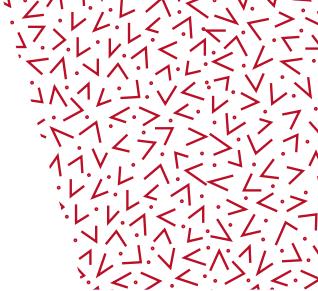
IT - Itinerario: Partendo dalla Chiesa di San Genesio in centro paese, procedete in direzione Cians svolzando a sinistra dai Vigili del Fuoco. Al primo tornante inizia il percorso Memento Vivere che dopo un breve tratto su strada asfaltata prosegue su un sentiero sterrato e attraversa il lericeto Bosch da Crosta per finire alla magnifica Chiesetta di Santa Barbara.

EN - Itinerary: Start from the church in the centre of the village. At the fire station continue left direction Cians. At the first bend, the trail Memento Vivere begins. After 300 m take the gravel path leading to wood Bosch da Crosta and to the beautiful chapel Santa Berbura.

- ⌚ 0 h 20 m
- 🏃 1090 m
- 📍 112 m ↗ 4 m

leicht | facile | easy





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

PISCIADÙ

DT - Wegverlauf: Weg Nr. 650 und 615 verlaufen gemütlich bis zur Felswand. Ab Markierung 676 wird der Weg schwieriger. Durchhalten lohnt sich: Von der Hütte Ütia Pisciadù (2585 m) hat man einen wunderbaren Blick auf den See Lech de Pisciadù (2571 m). Weg Nr 666 führt talabwärts. Für ein kleines Stück Weg 666A einschlagen, schließlich 650, um wieder zum Startpunkt zu gelangen.

IT - Itinerario: Dal parcheggio seguite i sentieri 650 e 651 per i quali ci si avvicina alle pareti del Sella. In seguito imboccate il sentiero 676 che vi porta su un altopiano dove trovate la Ütia Pisciadù (2585 m) e il Lech de Pisciadù (2571 m) incastonato tra le montagne. Prendete poi il sentiero 666 che attraversa la Val Setus. Per un breve tratto seguite il 666A e poi il 650 che riporta al punto di partenza.

EN - Itinerary: Follow trail 650 and 651 to get closer to the wall of rock. Up to trail 676 the trail becomes more demanding but the view of lake Lech de Pisciadù (2571 m) from hut Ütia Pisciadù (2585 m) is surely worth all sweat. Take path 666 through Val Setus. Further follow 666A for a short piece, finally trail 650 runs back to the start point.

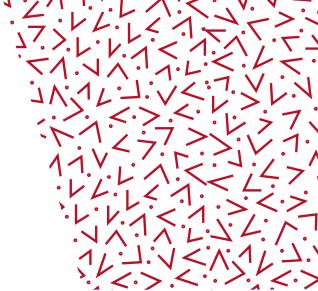
⌚ 5 h 0 m

🏃 8949 m

📍 980 m ⚪ 982 m

schwierig | difficile | difficult





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

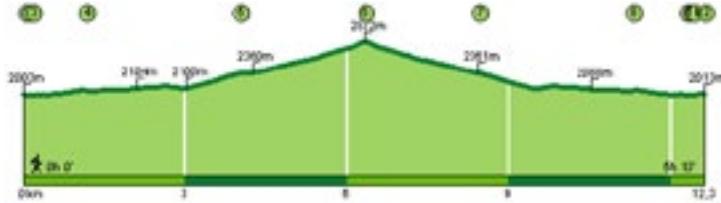
RODA DE ARMENTARA

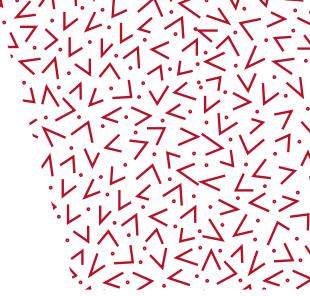
DT - Wegverlauf: Die leichte Wanderung ist fortwährend "Roda de Armentara" gekennzeichnet. Der erste Anstieg führt zunächst zur Hütte Ranch (1863 m), dann hinunter zu Sura Valgiarëi (1786 m) wo auch der Teich Lech de Valacia vor zu finden ist. Weiter geht's nach Valgiarëi (1592 m); von hier führt der Waldweg nach Arciara (1560 m). Folgt der asphaltierten Straße, um wieder zum Parkplatz zurück zu gelangen.

IT - Itinerario: La passeggiata facile qui proposta è segnata "Roda de Armentara". Il sentiero inizia in lieve salita e dopo 20 minuti ca. raggiunge il Rifugio Ranch (1863 m). Da qui si procede verso Sura Valgiarëi (1786 m) dove si trova anche il laghetto Lech de Valacia. Proseguite per Valgiarëi (1592 m) e prendete il sentiero verso il bosco fino Arciara (1560 m). Seguite la strada asfaltata per risalire al punto di partenza.

EN - Itinerary: Follow the trail signed "Roda de Armentara". The path goes gently uphill and in about 20 minutes you will join the hut Ranch (1863 m). Continue downhill to Sura Valgiarëi (1786 m) and have a rest at the little pond Lech de Valacia. Continue direction Valgiarëi (1592 m). Take the trail towards wood and reach Arciara (1560 m) after about 30 m. Follow the main road to get back to the car park.

- ⌚ 3 h 50 m
- 🏃 12802 m
- 📍 507 m ⚪ 506 m
- leicht | facile | easy





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

RODA DE COR

DT - Wegverlauf: Diese Rundwanderung startet vom Dorfzentrum und folgt der Markierung Nr. 6 bis zu Santa Berbura (1509 m). Von hier geht der Weg nach links weiter und führt zu den Weilern Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) und Biei (1613 m). Die Route führt immer leicht ansteigend in den Wald auf Weg Nr. 5, dann weiter auf 4B und 4 bis zum Aussichtspunkt Cor (1894 m). Von hier hat man rechts eine wunderschöne Aussicht auf das Enneberger Tal, links auf die Hänge unter dem Peitlerkofel. Für den Rückweg auf Pfad Nr. 4 bis Ciampëi (1516 m) bleiben danach den "Tru dles viles" Richtung Biei einschlagen. Talabwärts auf Weg Nr. 5 bleiben, der nach Cians (1468 m) führt. Auf der Hauptstraße ins Dorf zurückkehren.

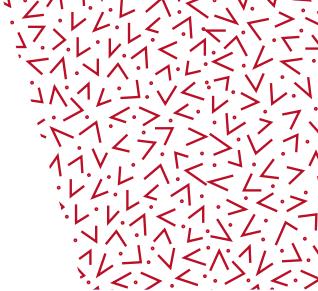
IT - Itinerario: Questo percorso circolare parte dal centro di La Val e prosegue lungo il sentiero nr. 6 in direzione della chiesetta Santa Berbura (1509 m). Il sentiero prosegue a sinistra e raggiunge i masi Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) e Biei (1613 m). Si continua in direzione bosco sui sentieri 5, 4B e 4 fino al punto panoramico Cor (1894 m). La vista spazia dalla valle di Marebbe a destra, sulle località ai piedi del Pütia a sinistra. Al ritorno rimanete sul sentiero nr. 4 fino alla località Ciampëi (1516 m). Da qui si procede in salita verso Biei e si prende il sentiero nr. 5 verso la località Cians (1468 m) per poi tornare in centro.

EN - Itinerary: This tour starts from the village center following trail nr. 6 to the beautiful chapel of Santa Berbura (1509 m). Turn left on the narrow path through the wood to get to Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) and Biei (1613 m). Continue uphill on trail nr. 5, 4B, and 4 through the wood towards Cor (1894 m). From here you will enjoy a breathtaking view of the Marebbe valley on the right and of Pütia on the left side. To get back follow trail nr. 4 to Ciampëi (1516 m), then set off "Tru dles viles" to get back to Biei. Continue on path nr. 5 to Cians (1468 m) and follow the main road to the village center.

- ⌚ 3 h 50 m
- 🏃 11502 m
- 🏡 Ciablun, Lüch de Survisc
- 📍 733 m
- 📍 733 m

leicht/mittel | facile/medio | easy/medium





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

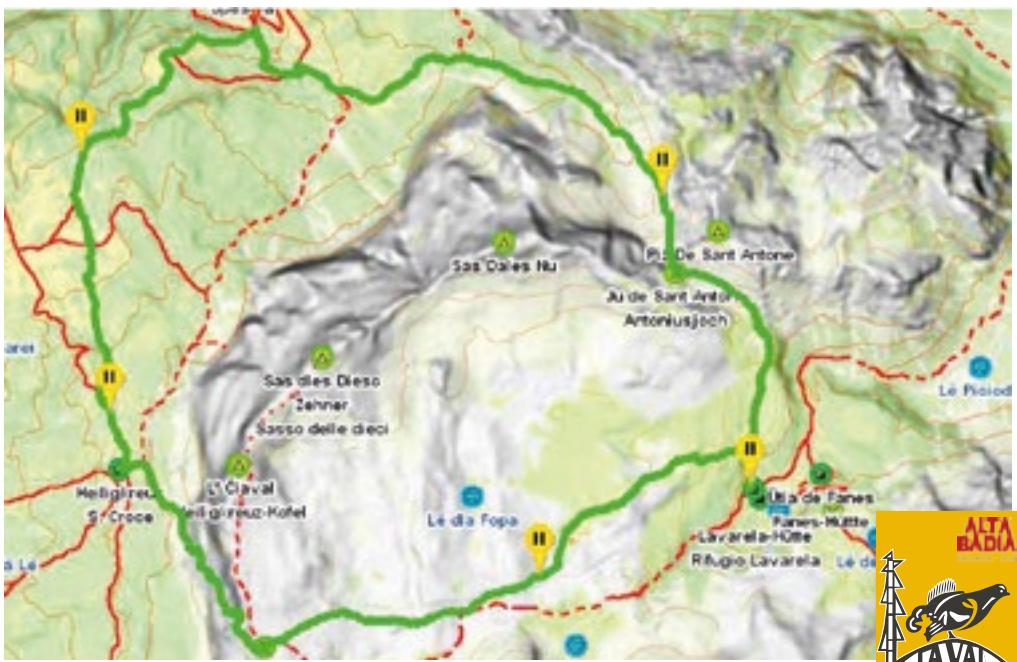
RODA DE FANES

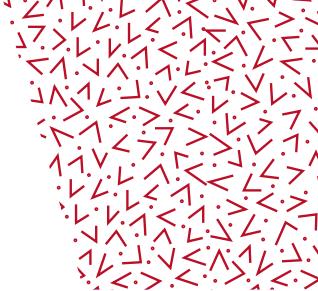
DT - Wegverlauf: Weg 13A und dann 13 Richtung Ju de Sant Antone (2468 m) einschlagen. Vom Joch aus hat man eine wunderbare Aussicht. Markierung 13 führt auf das Fanes hochplateau zu den Hütten Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) und Fanes (2062 m). Einen Abstecher zum Lé Vërt (2045 m) ist allemal wert. Weiter verläuft der Weg auf Markierung Nr. 7 Richtung Ju dla Crusc (2614 m). Hier beginnt der Abstieg nach La Crusc (2043 m). Talabwärts auf der Via Crucis La Val durch die Armentarawiesen kommt man schließlich wieder zum Ausgangspunkt.

IT - Itinerario: Partite prendendo il sentiero 13A poi 13 per raggiungere Ju de Sant Antone (2468 m). La fatica verrà premiata con panorami favolosi appena raggiunto il passo. Procedete sul sentiero 13 per arrivare ai rifugi Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) e Fanes (2062 m). Da non perdere una scappata al magnifico Lé Vërt (2045 m). Continuate sul sentiero nr. 7 verso Ju dla Crusc (2614 m) e in discesa verso La Crusc (2043 m). Imboccate la Via Crucis La Val per tornare al punto di partenza.

EN - Itinerary: Follow path 13 and 13A to Ju de Sant Antone (2468 m). Enjoy the wonderful view once on top of this pass. Further trail 13 leads to Fanes plateau and to the huts Lavarela (2083 m), Ücia de Pices Fanes (2041 m) and Fanes (2062 m). Continue direction Ju dla Crusc (2614 m) on trail nr. 7; next begins the way down to La Crusc (2043 m). Follow the Via Crucis La Val through the Armentara meadows to reach the starting point.

- 🕒 8 h 20 m
 - 🏃 21160 m
 - 📍 1669 m ↘ 1669 m
- schwierig | difficile | difficult





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

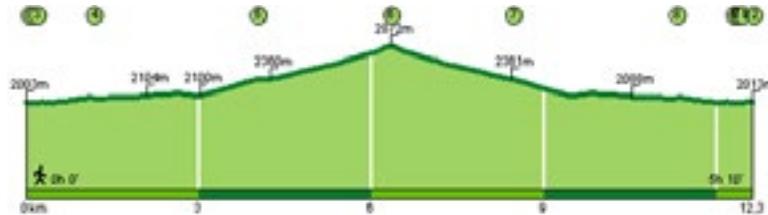
RODA DE PÜTIA

DT - Wegverlauf: Folgt der Beschilderung "Rundweg Peitlerkofel" zunächst Richtung Munt de Furnela (2073 m) und dann hinauf zur Peitlerscharte (2363 m). Von hier führt der Weg gemütlich vorbei an der Hütte Ütia Vaciara (2090 m) hinauf zum Göma Joch (2106 m) und zur Hütte Ütia Göma (2025 m). Schon beginnt wieder der Abstieg Richtung Würzjoch.

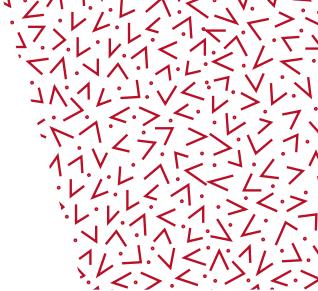
IT - Itinerario: Per tutto il tragitto seguite l'indicazione "Roda de Pütia". Dopo ca. 20 minuti si arriva alla Munt de Furnela (2073 m) e inizia la salita verso la Furcela de Pütia (2363 m). Da qui il sentiero procede in discesa e tranquillo attraversa vasti prati. Dopo il rifugio Ütia Vaciara (2090 m) si prosegue verso Göma (2106 m) e Ütia Göma (2025 m). Ricomincia la discesa verso Ju de Börz.

EN - Itinerary: Keep following the path signed "Roda de Pütia". Leave Munt de Furnela (2073 m) behind you and continue uphill to Furcela de Pütia (2363 m). Walk through the alpine meadows passing by Ütia Vaciara (2090 m), steer towards Göma (2106 m) and Ütia Göma (2025 m). Further the path runs uphill back to Ju de Börz (1989 m).

🕒 4 h 5 m
 🚶 12922 m
 ⛰ 637 m ⛴ 637 m
 mittel | media | medium



Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
 Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
 Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

RODA DI MORINS

DT - Wegverlauf: Die Makierung "Val di morins" führt zunächst Richtung Weiler Fréina (1464 m). Der Weg steigt leicht an und führt durch das Mühlental: 8 restaurierte und funktionierende Mühlen sieht man auf diesem Weg. Der Rückweg erfolgt entlang dem Seresbach Richtung Weiler Misci (1611 m).

IT - Itinerario: Seguite l'indicazione "Val di morins", un percorso tematico sui mulini che in leggera salita porta prima al maso Fréina (1464 m). A seguire si incontrano gli 8 mulini restaurati e perfettamente funzionanti. Riscendete lungo il Rio Seres in direzione Misci (1611 m).

EN - Itinerary: Follow the trail marked "Val di morins". Passing through the hamlet Fréina (1464 m), the trail leads to the restored 8 mills. Go along the Seres stream towards Misci (1611 m) to get back to the starting point.

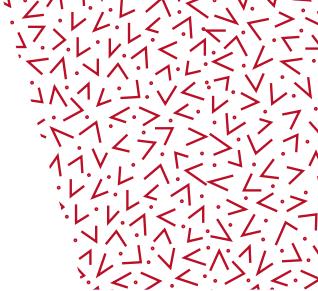
⌚ 1 h 30 m

🚶 4960 m

📍 224 m ⬇ 224 m

leicht | facile | easy





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

SOMPUNT – PÖZ

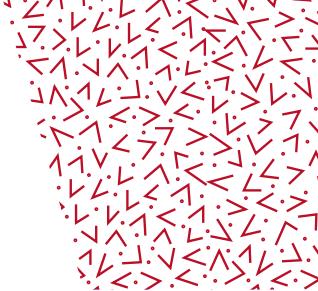
DT - Wegverlauf: Startet auf Markierung Nr. 5, vorbei an der Hütte Ütia Sponata (1701 m) bis zur Hütte Ütia de Gherdenacia (2051 m). Der Weg verläuft weiter über Weg Nr. 11, dann links auf Nr. 15 abbiegen und hinauf bis zur Scharte Forcela de Gherdenacia (2547 m). Die nächste Einkehrmöglichkeit liegt vor: die Hütte Ütia de Puez (2481 m). Ab hier beginnt der Rückweg auf Markierung 1, dann dem "Tru di lèc" folgend bis zum See Lech de Sompunt (1477m).

IT - Itinerario: Seguite il sentiero nr. 5 oltrepassando il rifugio Ütia Sponata (1701 m) fino a raggiungere il rifugio Ütia de Gherdenacia (2051 m). Proseguite in salita sul sentiero nr. 11 e al prossimo crocevia a sinistra sul nr. 15 verso la Forcela de Gherdenacia (2547 m). Si avvicina il prossimo punto di ristoro: il rifugio Ütia de Puez (2481 m). Da qui iniziate la discesa lungo il sentiero 1 fino al crocevia con la marcatura "Tru di lèc". Seguite questa fino al Lech de Sompunt (1477 m).

EN - Itinerary: Set off on trail nr. 5 towards hut Ütia Sponata (1701 m) and further Ütia de Gherdenacia (2051 m). Take trail 11 uphill to the junction, then turn left on path 15 towards Forcela de Gherdenacia (2547 m). Ütia de Puez (2481 m) is the next possibility to have a pit stop before starting the way back along trail nr. 1 and further, at the second junction, to turn on trail "Tru di lèc" towards Lech de Sompunt (1477 m).

- ⌚ 7 h 15 m
- 🏃 16689 m
- 📍 1431 m ↗ 1432 m
- schwierig | difficile | difficult





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

TALWEG DREI ZINNEN TALWEG TRE CIME DI LAVAREDO

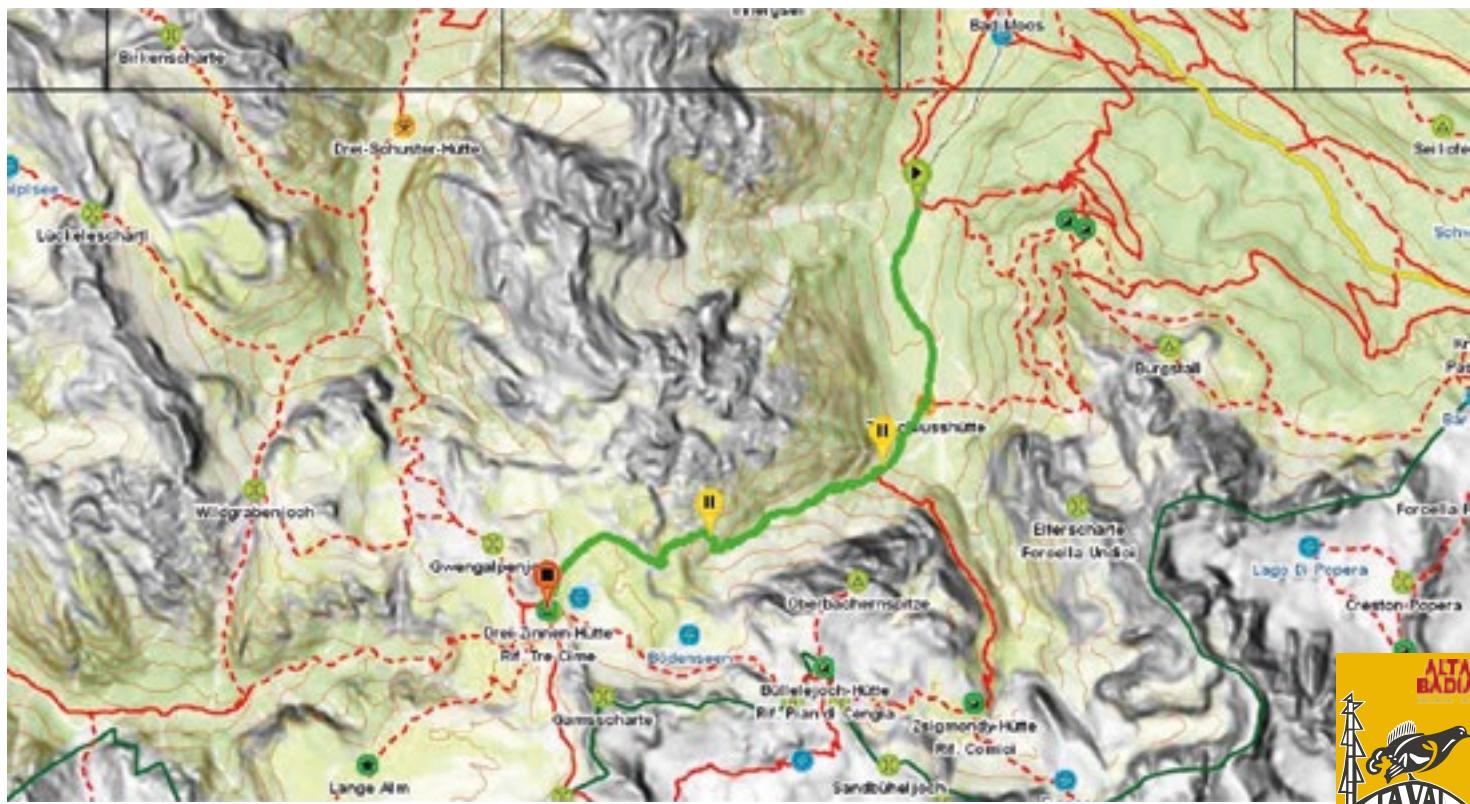
DT - Wegverlauf: Der Weg 102 führt tiefer in das Tal; nach ca. 30 Minuten gelangt man zur Talschlusshütte (1534 m). Der gleichen Markierung nach erreicht man die Drei-Zinnen-Hütte (2407 m). Von hier hat man eine wunderbare Aussicht auf die Drei Zinnen und die Bödenseen (2335 m).

IT - Itinerario: Si imbocca il sentiero 102 che si addentra nella valle. Dopo ca. 30 minuti si raggiunge il rifugio Talschlusshütte (1534 m). Si prosegue sul sentiero 102 in direzione Rifugio Tre Cime (2407 m) da dove si gode di una vista favolosa sulle famose Tre Cime e sui laghi Bödenseen (2335 m).

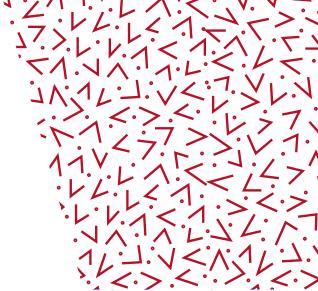
EN - Itinerary Starting from Hotel Dolomitenhof in Sexten, follow trail nr. 102 through the valley. It takes about 30 min. to reach the hut Talschlusshütte (1534 m). Continue on trail nr. 102 until you join the hut Drei-Zinnen-Hütte. You will enjoy a wonderful view of the famous Drei Zinnen and of the lakes Bödenseen (2335 m).

- ⌚ 3 h 10 m
- 🏃 6873 m
- 📍 955 m
- 🌿 3 m

leicht | facile | easy



Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
 Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
 Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

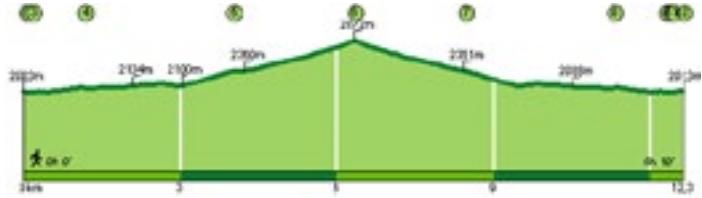
TRU DI LERSC

DT - Wegverlauf: Der Lärchenweg ist ein Naturlehrpfad, besonders empfehlenswert für Familien. Der Markierung "Tru di lersc" folgend, startet man vom Dorfzentrum und spaziert durch die typischen Weiler. Bei Wegkreuzung Nr. 15A bis Rüdeferia (1660 m) einschlagen.

IT - Itinerario: Questo percorso tematico molto adatto a famiglie segue la marcatura "Tru di lersc". Si parte dal centro e si sale oltre il Hotel Fanes lungo il sentiero nr. 15A. Si attraversano i caratteristici masi della Val Badia fino a Rüdeferia (1660 m).

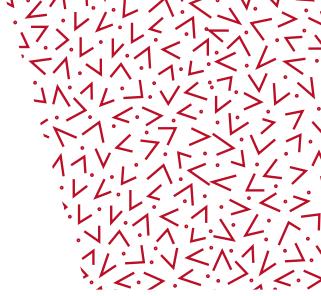
EN - Itinerary: This is an educational naturalistic path suitable for families. It starts from the village center on trail nr. 15 marked "Tru di lersc". The path leads through the typical hamlets. At the junction follow trail 15A on the right side and continue uphill to Rüdeferia (1660 m).

⌚ 1 h 0 m
 🚶 2958 m
 ⛷ 215 m 🌳 92 m
 leicht | facile easy





Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

TRU DI PRA: LA VAL

DT - Wegverlauf: Vom Dorfzentrum weg, folgt der Markierung Nr. 6 bis zu Santa Berbara (1509 m). Von hier geht der Weg nach links weiter und führt zu den Weilern Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) und Biei (1613 m). Ab Biei setzt fort Richtung Wald; Weg Nr. 6 führt weiter zum Lé de Rit (1865) und zur Crusc da Rit (2027 m). Kommt zurück zum Wegkreuz und folgt Weg Nr. 13 durch Wiesen und Latschenkieferwälder. Biegt ein in Weg Nr. 13A durch den Wald hinunter bis Ciamplorët. Es folgt ein neuer Aufstieg entlang der Markierung 15B am Fuße der Kreuzkofelgruppe bis La Crusc (2043 m). Der Rückweg beginnt auf Weg nr. 15 für ein kleines Stück, dann links auf 15B weitergehen. Bei der nächsten Gabelung rechts in Nr. 18 einbiegen, der die berühmten Armentarawiesen durchläuft. Folgt der Markierung 18A durch den Wald bis zur Ortschaft Al Bagn (1420 m). Weg Nr. 2 führt wieder zurück ins Dorfzentrum.

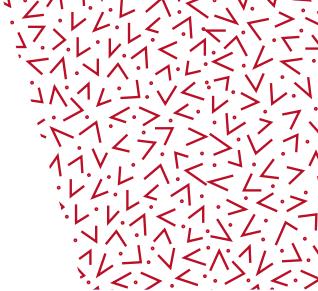
Die Wanderung "Tru di pra"
kann man nach Belieben auch
kürzer gestalten!

IT - Itinerario: Dal centro paese seguire il sentiero nr. 6 che porta alla chiesetta di Santa Barbara (1509 m). Da qui proseguite sulla sinistra e arriverete ai masi Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) e Biei (1613 m). Dunque dirigetevi verso il bosco e proseguite sempre seguendo l'indicazione 6 che conduce al Lé de Rit (1865) e alla Crusc da Rit (2027 m). Tornate al crocevia e proseguite lungo il nr. 13 attraverso prati e mugheti. Iniziate la discesa lungo il sentiero 13A fin dopo Ciamplorët. Da qui seguite il sentiero 15B che corre lungo la parete del Sasso Croce fino a Santa Croce (2043 m). Seguite il sentiero nr. 15 per un breve tratto, proseguite a sinistra sul 15A. Al prossimo crocevia svoltate a destra sul sentiero nr. 18 che attraversa i magnifici prati di Armentara. Proseguite in discesa sul 18A attraverso i boschi fino alla località Al Bagn (1420 m). Da qui seguite il sentiero nr. 2 che attraversa un boschetto e continua poi su strada asfaltata fino in centro paese.

Il sentiero "Tru di pra" si può interrompere o accorciare a piacimento in vari punti!

EN - Itinerary: Leave the village center following trail nr. 6: it leads to the beautiful chapel of Santa Berbara (1509 m). Turn left on the path through the wood to get to Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) and Biei (1613 m). Remain on trail 6 towards wood and continue in direction Lé de Rit (1865) and Crusc da Rit (2027 m). Back to the junction, set off path 13, then 13A towards Ciamplorët. The way along 15B goes uphill towards La Crusc (2043 m). Breathe the particular atmosphere in this place before setting off trail 15 for a short piece. Turn left on 15A, then right on trail 18 at the next junction. Pass through the famous Armentara meadows and keep going downhill on path nr. 18A direction Al Bagn (1420 m). To get back to the village center follow path nr. 2.

It is possible to shorten the tour "Tru di pra" at will in more places!

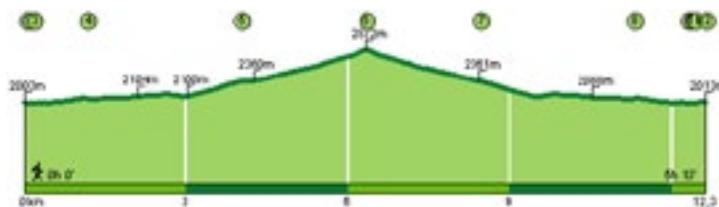


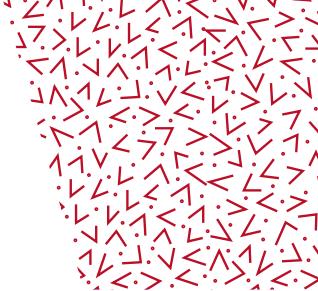
SCHRITT FÜR SCHRITT
 PASSO DOPO PASSO
 STEP BY STEP

TRU DI PRA: LA VAL

🕒 8 h 0 m
 🚶 24496 m
 ⛷ 1382 m ⛴ 1380 m

leicht / mittel | facile / medio | easy / medium





SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

TRU DI PRA: PIDRO

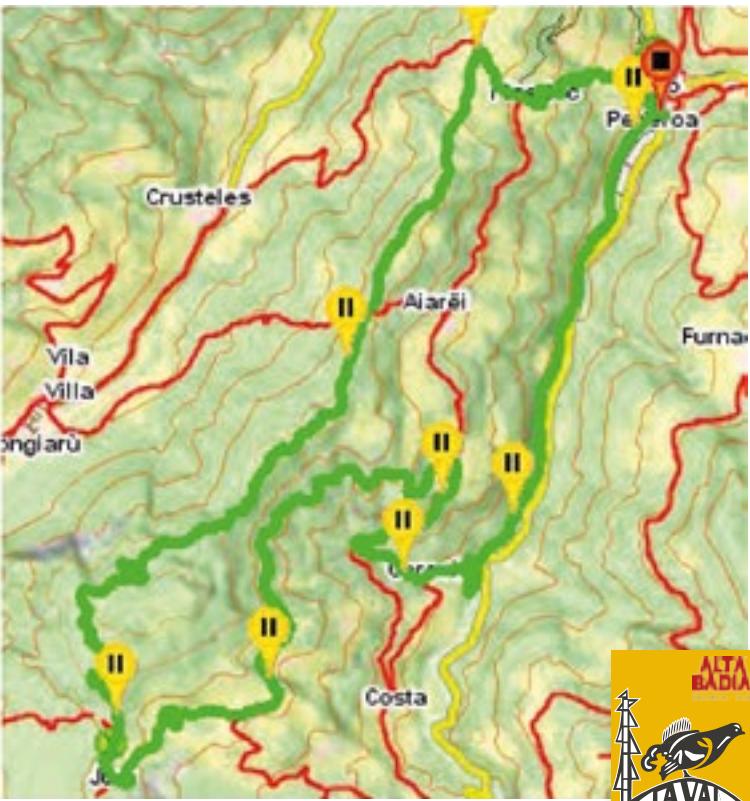
DT - Wegverlauf: Der erste Anstieg erfolgt über Weg 17, vorbei an die Weiler Pramperch (1250 m) und Picedac (1453 m). Bei der Hügelspitze angelangt, genießt man eine wunderbare Aussicht über die Täler Wengen und Campill. Folgt der Markierung 17B über Gröpa (1742 m) zum Aussichtspunkt Spizan (1835 m) und weiter bis Juel (1725 m). Der Abstieg erfolgt auf Weg Nr. 6 bis Pescol (1618 m), dann auf 6A durch den Wald bis Grones (1482 m). Ab hier der Markierung 8B bis zur Hauptstraße folgen, dann Weg Nr 8A entlang dem Fluss einschlagen. Nach etwa 40 Minuten kommt man wieder in Pederoa an.

IT - Itinerario: Il sentiero 17 procede in salita attraverso prati e boschi, lasciando alle spalle Pramperch (1250 m) e Picedac (1453 m). Una volta raggiunta la cima della collina prosegue sul 17B lungo la cresta di confine tra i comuni Longiarù e La Val. Da qui la vista su entrambe le valli è straordinaria. Continuate per Gröpa (1742 m) fino al punto panoramico Spizan (1835 m). L'indicazione 17B prosegue fino a Juel (1725 m). Da qui imboccate il sentiero nr. 6 fino a Pescol (1618 m) e continuate in discesa sul 6A. Raggiunta la località Grones (1482 m), scendete lungo il sentiero 8B fino al ponte sulla strada statale. Proseguite dritti sul sentiero 8A lungo il fiume fino a raggiungere il punto di partenza.

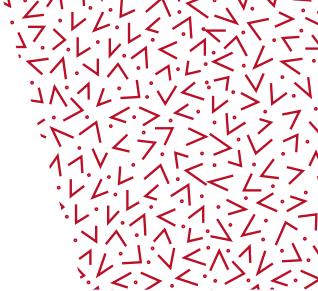
EN - Itinerary: Set off trail nr. 17 towards the hamlets Pramperch (1250 m) and Picedac (1453 m). On top of the hill you will enjoy a wonderful view of La Val and Longiarù. Continue on path 17B, passing peaceful meadows like Gröpa (1742 m) direction panoramic view point Spizan (1835 m). The way leads downhill to Juel (1725 m) and further on trail nr. 6 to Pescol (1618 m). Turn left on 6A through the wood until Grones (1482 m). Take path 8B and continue downhill until you reach the main road. Continue straight on trail 8A along the river Gadera until you reach the starting point.

- ⌚ 5 h 45 m
- 🏃 1776 m
- 📍 985 m
- 📍 984 m

anspruchsvoll | impegnativo | demanding



Wanderdorf: Betreten ausdrücklich erlaubt!
Terra di escursionisti: L'accesso è severamente consigliato!
Hiking Village: Enter explicitly allowed!



SCHRITT FÜR SCHRITT
PASSO DOPO PASSO
STEP BY STEP

TRU DLES CASCADES

DT - Wegverlauf: Die Markierung "Cascades" verläuft durch den Wald Borest und hinauf zu den Füßen des Sellastockes. Auf halbem Weg sind die faszierenden Pisciadù Wasserfälle (1730 m) zu finden. Der Rückweg erfolgt immer auf der oben genannten Markierung.

IT - Itinerario: Seguite l'indicazione "Cascades" attraverso il bosco Borest e in leggera salita lungo il fiume Pisciadù. Salendo lungo la Val de Misdé e avvicinandosi alla parete rocciosa arriverete alle affascinanti cascate del Pisciadù (1730 m). Iniziate la discesa seguendo sempre l'indicazione sopracitata.

EN - Itinerary: Follow the trail "Cascades" first through the Borest wood, then gently uphill towards Val de Misdé. On half your way take some time to admire the Pisciadù waterfalls (1730 m). Set off your way back on path "Cascades".

⌚ 2 h 0 m
🏃 6294 m
📍 341 m 🌳 198 m
leicht | facile | easy

